



つばさだより No.314
2021年1月



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	中新田店	☎0229(64)1888
長町店	☎022(308)5711	松陽台店	☎022(361)9444
船岡店	☎0224(58)1065	松島店	☎022(353)2990
吉川店	☎0229(22)7010	玉川店	☎022(365)2838
泉店	☎022(772)1571	上杉店	☎022(212)1126
若林店	☎022(289)8777		

謹んで、新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、つばさ薬局をご利用いただき、心から御礼申し上げます。

2020年の春先から始まった新型コロナウイルス感染症が社会生活に様々な困難をもたらし、今も続いています。感染拡大の第3波は深刻な状況です。皆様方は、先の見えない毎日に不安を感じながら、感染しないために不自由な生活を続けられていることと思います。

政府はいったい何をしているのでしょうか。感染拡大を助長するようなGo Toキャンペーンの一方で、国民には自粛と生活様式の注意など個人に責任を押し付けるばかりで一向に有効な対策が見えません。いのちを守ることに向き合おうとしない姿勢に怒りを感じます。自民党政府は、この四半世紀で地域の保健所を統廃合し約半数に減らし、また感染症病床を大幅に削減してきました。社会保障の理念をゆがめ、新自由主義路線を走り続けた結果が、今につながっています。そして、この期に及んで発する言葉が自己責任と自助、共助です。憲法25条の生存権保障は、頭の片隅にもないのでしょうか。この危機を乗り越えるためには、新自由主義の流れを止め、いのちと暮らしを最優先にする政治への転換を図ることだと切実に思います。

つばさだより11月号で紹介しましたが、薬機法という法律の改定で、薬剤師はお薬を調剤しお渡しした後も患者様の体調変化の確認と服薬支援に努め、地域の方々の健康を支える役割が明示されました。私たちつばさ薬局は、今後も感染防止に努めながら、皆様の身近な存在として安全安心の薬物療法と地域住民の皆様の健康づくりに貢献できるよう職員一同取り組んでいきたいと思っております。

感染の広がりが予断を許さない状況が続いております。体調管理に留意されお過ごしいただくようお願いいたします。

本年もよろしくお願いいたします。

一般社団法人みやぎ保険企画代表 荒井 正美

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、現在、「消毒」や「除菌」の効果をうたう様々な製品が出回っていますが、目的にあった製品を正しく選び、正しい方法で使用することが大切です。物に付着したウイルス対策として「次亜塩素酸ナトリウム」や「次亜塩素酸水」などが用いられていますが、今回は「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」の違いや、使用するにあたっての注意事項などを中心にお話ししたいと思います。



そもそも次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水の違いって？

次亜塩素酸ナトリウムは、アルカリ性の成分でハイター®等の市販の塩素系漂白剤が主成分として使用されている消毒薬です。一方、次亜塩素酸水は、塩酸または食塩水を電気分解したものや、ジクロロイソシアヌル酸ナトリウムという薬剤等の粉末を水に溶かしたり、次亜塩素酸ナトリウムを酸性に調整する等、複数の製造工程から作られる消毒薬であり、名前は似ていますが全くの別物です。両方の消毒薬は、共に一定の濃度以上等の条件下で細菌やウイルス等の全ての微生物に対して有効であることが確認されています。

また、どちらの薬品も食品添加物としての使用も行なわれますが、使用方法によっては危険な場合があるので注意が必要です。



消毒薬の空間への噴霧に関する問題

昨年(2020年)の6月26日に厚生労働省、経済産業省、消費者庁より、次亜塩素酸水を用いた空気中に漂うウイルスの除去については国際的な評価方法が確立されておらず、使用による安全性も確認できないとして、国として「使用を推奨しない」との通達が出されました。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、現在も各メーカーから販売されている次亜塩素酸水ですが、どうやって作られたのか、何が入っているのか、表記が曖昧な商品もあり、きちんとした評価基準が確立されるまでは、空間への噴霧は行わない方が良いでしょう。

(※次亜塩素酸ナトリウムを酸性に調整した消毒薬は、次亜塩素酸水としてではなく、「pHを調整した次亜塩素酸ナトリウム」として販売されることもあります。)

【※pH：水溶液の性質(酸性、アルカリ性)の程度をあらわす単位】

Q：次亜塩素酸水は食品添加物で使用されているものだから、空間噴霧に使用しても人体には安全なのではないか？

因みに水道水は、有効塩素濃度が0.1ppm～1ppm、プールの有効塩素濃度は0.4ppm～1ppmであることが望ましいとされています。

厚生労働省等からの通達では、モノを消毒する場合、次亜塩素酸水の有効塩素濃度35ppmのものを流水で20秒以上かけ流した場合に、新型コロナウイルスに対して効力があると明記されている事から、空間消毒をすると考えた場合にプールの有効塩素濃度よりも35倍以上も強いものを噴霧することになり、従ってそれを吸引してしまう事になります。

モノの消毒に使用する有効塩素濃度と人体への安全性は単純に比較できませんが、現在の情報が乏しく不確かな状況下では、空間噴霧を行わない方が宜しいと考えます。

また、次亜塩素酸ナトリウムも食品添加物として使用されますが、アルカリ性の次亜塩素酸ナトリウムを含有する商品を用いて空間噴霧を行うことは、薬剤の吸引による呼吸器への障害の他、目、皮膚等においても障害が出る可能性が高くなり、非常に危険ですので絶対に行わないで下さい。

【※ppm：液体の微量な濃度を示す単位】

以下に、次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水を比較したものを載せます。

	次亜塩素酸水	次亜塩素酸ナトリウム
性質	微酸性～強酸性	アルカリ性
長期保存	向かない (時間が経つと有効成分が徐々に なくなっていくという性質がある)	可能 (遮光保存の場合。保管温度に関 しては製品により異なる)
におい	無臭・有機物と反応すると塩 素臭が発生	強い塩素臭



空間のウイルス対策には、定期的な換気が有効

空気中の浮遊ウイルスの対策には、現時点では定期的にドア・窓等を開けて換気を行う事が有効です。

さらに向かい側のドア・窓等も少し開けることで空気が部屋を通るようになり、継続的な換気が行われる事でウイルスは速やかに拡散、移動、排出されます。

非常に単純に思われることですが、実際に定期的な換気は広く実施されている状態とは言えません。もちろん窓・ドア開けのみでは完全な対策とはならない事も理解する必要があります。

また、換気を行う事により密閉を避ける他、密集・密接も避けるいわゆる「3密」を避ける事、手指の消毒、マスクの着用等の基本的対策も重要です。



【参考文献】

じほう シチュエーションに応じた消毒薬の選び方・使い方
独立行政法人 製品評価技術基盤機構 ホームページ
厚生労働省 ホームページ

つばさ薬局ではどちらの
病院の処方箋でも受け付けて
います。薬の情報をまとめて管
理することで、より確実な飲み
合わせのチェックが可能にな
ります



現在、つばさ薬局ではセントラルキッチン栄養士による栄養相談をコロナ感染の関係で休止しておりますが、個別に栄養士の相談を受けることができます。ご希望の方は、遠慮なく職員にお申し出下さい。