



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	吉川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	上杉店	☎022(212)1126
玉川店	☎022(365)2838		

毎年行われている内閣府の世論調査で日常生活での悩みや不安があると答えた方の中で、「老後の生活設計」「自分の健康や家族の健康」を挙げた方が多いとの事です。「できるだけ自立して生活したい」「近ごろ物忘れが多くなり心配」「離れて住んでいる親の事が心配」等等…。そんな声を聴くことがあります。今回は、いざという時にどうしたらいいか紹介したいと思います。



介護保険サービスの利用

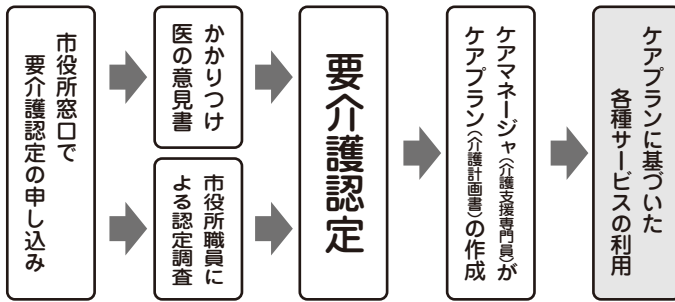
65歳以上になって、「要支援」「要介護」と認定されると、「介護保険サービス」を受けることができます。40～64歳の方は特定疾病が原因で介護が必要になった場合に給付の対象となります。

利用を始めるタイミングは病気で入院し、退院するときに申請することが多いようです。もう一つの目安は、加齢と共に病気や障害、認知症などで日常生活が出来なくなったときです。

サービスを受ける手続きは、本人や家族が申請を行います。地域包括支援センターの職員に申請の代行を依頼することもできます。まずは市町村の窓口か地域包括支援センターに相談しましょう。かかりつけ医をお持ちの方は、かかりつけ医にも相談しましょう。



介護保険サービス利用までの流れ



介護認定で「要介護1～5」「要支援1～2」になるとサービスが受けられますが、介護度によってサービスの内容は異なります。

要介護認定まで時間を要しますが、要介護(要支援)と認定された場合は申請したその日から、介護保険サービスは受けられます。又、有効期間がありますので、受けているサービスが切れないように更新手続きが必要となります。

ケアマネジャーは、心身の状況に適した介護サービスを利用できるように、ケアプランの作成や自治体・サービス事業者間(医療・介護・看護)の調整等を行ってくれます。利用者本人・家族はケアマネジャーとよく相談し、内容を作成していきましょう。





地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行う為の総合相談機関です。

高齢者とそのご家族の方はどなたでも、地域包括支援センターを利用できます。

市町村が主体となり、いつでも支援できるように、皆さんの身近な生活圏域ごとに設置されています。

各センターには、専門職員として社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーが配置され、4つの柱で皆さんをサポートします。

①介護予防の支援(介護予防ケアマネジメント)

- 要支援1・2と認定されたけど、どんなサービスがつかえるの？
- 要介護認定申請はまだ早いような気がするけど心配
- 要介護状態にならない為には何をしたらいい？ など

②権利を守ること(権利擁護)

- 認知症があり訪問販売で必要ないものを買ってしまうのではないかと心配
- 虐待されているようだ
- 一人暮らしでお金や財産の管理が不安 など

③暮らしの中での困りごと(総合相談)

- 離れて住んでいる親の事が心配だが、どこに相談してよいかわからない など

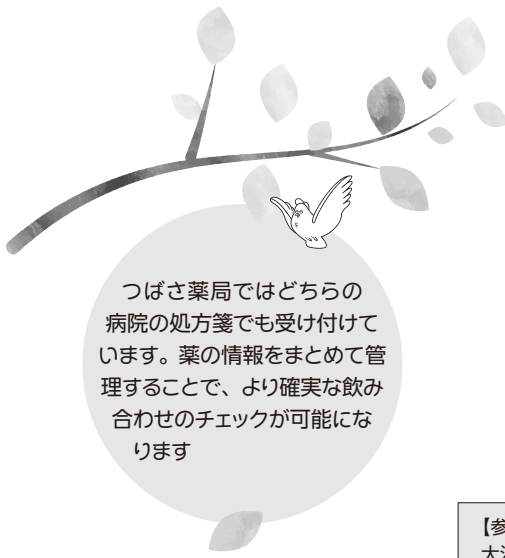
④適切なサービスの提供を支援(包括的・継続的ケアマネジメント)

- ケアマネジャーに関する相談。介護・福祉・保健・医療などのさまざまな関係機関と連携し支援を行う




備えとして…

どんな制度があり、どう活用するのか知っておくことは大切です。介護保険やそれ以外の高齢者福祉サービスに関する小冊子は、どこの自治体でも発行しています。手元に一冊置いて、目を通しておくとよいでしょう。



つばさ薬局ではどちらの病院の処方箋でも受け付けています。薬の情報をまとめて管理することで、より確実な飲み合わせのチェックが可能になります



【参考資料】 2010.6いつでも元気MIN-IREN
大河原/角田市地域包かる支援センターパンフレット

【訂正】 つばさだより2019年3月号の、推奨されるワクチン接種スケジュールの中の「水痘」に誤りがありました。正しくは、1歳になったら1回目を接種し、最低3カ月以上（標準的には6カ月から1年まで）の間隔をあけて2回目を接種になります。申し訳ありませんでした。

6月の栄養相談予定（各店10：00～12：00開催です）

- ・ 4日（火）古川店
- ・ 6日（木）松島店
- ・ 7日（金）松陽台店
- ・ 10日（月）長町店
- ・ 13日（木）中新田
- ・ 18日（火）上杉店
- ・ 21日（金）若林店
- ・ 24日（月）多賀城店
- ・ 26日（水）玉川店