



つばさだより No.291  
2019年2月



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	吉川 店	☎0229(22)7010
長町 店	☎022(308)5711	泉 店	☎022(772)1571
船岡 店	☎0224(58)1065	若林 店	☎022(289)8777
中新田 店	☎0229(64)1888	松陽台 店	☎022(361)9444
松島 店	☎022(353)2990	上杉 店	☎022(212)1126
玉川 店	☎022(365)2838		



寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は市販のアレルギー治療薬を買う際の注意点についてです。

## 市販薬を買う際の注意点

### ～アレルギーの薬～



#### アレルギーの薬を買うのはどんなとき？



もうすぐ本格的な花粉症の季節がやってきます。すでに症状が出始めている方もいるかもしれません。忙しくなかなか受診する時間がない方、風邪による鼻の症状がある方、アレルギー性鼻炎や目のかゆみなどの症状をお持ちの方は購入する機会があるかと思えます。具体的な症状としては鼻水・鼻づまり・くしゃみ・目のかゆみ・体のかゆみなどに使います。



#### アレルギーの薬にはどんなものがある？



飲み薬、点鼻、目薬があります。



## 成分や特徴、注意事項

### ●抗ヒスタミン薬●

(第一世代：クロルフェニラミン、カルビノキサミン、ジフェンヒドラミンなど 第二世代：フェキソフェナジン、エピナスチン、セチリジンなど)

鼻水、鼻づまり、くしゃみ、かゆみなどを抑える作用があります。

第一世代は眠気が出やすいため、注意が必要です。

第二世代は眠気が出にくく、持続時間が長いものもあり服用回数が1日1回の製品もあります。

眠気その他、粘膜乾燥や口渇などがみられることがあります。粘膜乾燥については鼻のみならず、のど粘膜にも乾燥を生じ、のどのヒリヒリ感、異物感をもたらすこともあります。むやみに飲み続けることはやめましょう。

また緑内障や前立腺肥大症をお持ちの方は使用できない場合もあり注意が必要です。

### ●メディエーター遊離抑制薬●

(クロモグリク酸ナトリウム、トラニラスト、ペミロラストなど)  
体内でアレルギー症状を起こす物質の放出を防ぎます。

### ●副交感神経遮断薬●

(ベラドンナ総アルカロイドなど)

分泌抑制作用により鼻水を抑えます。

緑内障や前立腺肥大症をお持ちの方は使用できない場合もあり注意が必要です。口渇なども出やすいです。

### ●ステロイド●

主に点鼻薬に使用され、鼻の粘膜で起こるアレルギー症状に対して高い抗炎症作用があります。

## ●交感神経刺激薬（血管収縮薬）●

（ナファゾリン、ブソイドエフェドリン、テトラヒドロゾリンなど）

鼻づまりを改善します。

これらの成分が入っている点鼻薬を長期間使用することで、効き目が弱くなるほか、使用後の反動で血管が拡張して鼻づまりが増悪することが知られています。そのため漫然と使用しないようにしましょう。

## ●目薬●

コンタクトレンズを装着したまま使用できるものとできないものがあります。できない場合はコンタクトレンズを外してから点眼し、最低5分（推奨15分）の間をあけてから再装着しましょう。



ぜひご相談を！

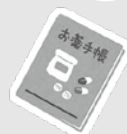


現在は市販薬の種類も多く、どれが自分に合うのが選択に迷うこともあるかもしれません。そんなときは薬剤師、登録販売者にご相談ください。

### 相談する際にお話ししてほしいこと

- ①症状
- ②かかったことのある病気、治療中の病気
- ③今飲んでる薬やサプリメント
- ④アレルギー
- ⑤副作用経験のある薬
- ⑥飲むのは本人だけか、家族も飲むのか

市販薬を買いに行く際は  
おくすり手帳を  
持参しましょう。





## 市販薬よりも病院受診がおすすめな方

以下の条件に当てはまる方は、市販薬で様子を見るのではなく、なるべく早めに病院を受診して医師の診察を受けてください。

- ①15歳未満の子供や高齢者
- ②鼻水がサラサラではなく黄色くネバネバしている方
- ③症状がひどい方、長引いている方
- ④緑内障や前立腺肥大症をお持ちの方



### 【参考文献】

プライマリケアに活かす薬局トリアージ、日経DI  
プレミアム版2018.2、日経DI2015.2、管理薬  
剤師・COM

### 3月の栄養相談予定（各店10：00～12：00開催です）

- ・ 1日（金）古川店
- ・ 5日（火）船岡店
- ・ 7日（木）松陽台店
- ・ 13日（水）中新田店
- ・ 15日（金）若林店
- ・ 19日（火）多賀城店
- ・ 25日（月）玉川店
- ・ 29日（金）長町店