

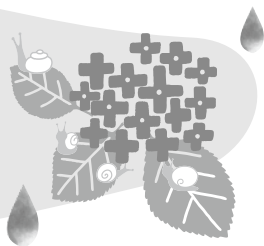


つばさだより No.283

2018年6月

つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	古川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	上杉店	☎022(212)1126
玉川店	☎022(365)2838		

今年もじめじめとした梅雨の時期になりました。気温差の時期ですので、体調管理に注意しましょう。今月は、嚥下や服薬補助製品のおはなしです。



嚥下

食べ物を口の中に入れてから胃まで至る全ての過程のことを摂食・嚥下（えんげ）といいます。それぞれ①食物の認知、②口への取り込み、③咀嚼と食塊形成、④咽頭への送り込み、⑤咽頭通過、⑥食道通過のように段階に分けて考えられます。

そのうち嚥下とは④～⑥を指します。簡単にいうと口の中で噛み砕いた食べ物を「飲み込む」という行為のことです。



嚥下障害

嚥下障害とはこの「飲み込む」という行為が難しくなった状態をいいます。食べ物だけではなく、水を飲み込むことも難しくなります。

嚥下障害には、咽頭部の病気や手術が原因でなる基質的原因、加齢やくすりの副作用・脳卒中の後遺症による機能的要因、そして心因的原因の三つがあります。

食べ物や水が食道ではなく、肺のほうへ行ってしまうことを誤嚥（ごえん）といいます。この誤嚥により「誤嚥性肺炎」という重篤な病気にかかることがあります。

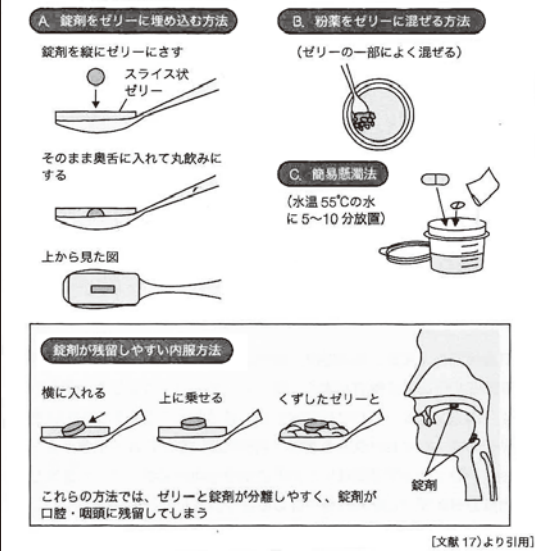


服薬補助製品

服薬補助製品とは、嚥下機能が未発達な小児や高齢者で嚥下機能が衰えた方がくすりを飲みやすいように工夫された製品をいいます。

たとえば粉薬は直接口に含むと、口の中に広がってむせる事があります。そういう場合は、飲みにくい方にはオブラートで包んだり、ゼリーなどに混ぜて薬を飲む方法があります。錠剤が飲み込みにくい方にはゼリー状の服薬食品があります。錠剤をゼリーで飲む場合には、しっかりとゼリーに錠剤を差し込む必要があります。ゼリーの上に錠剤が乗ってるだけ、またはゼリーが崩れた状態だと錠剤とゼリーが分かれてしまいやすく、口の中や喉の奥に残りやすく上手に飲み込むことができません。

図 5.2.9 嚥下障害患者に対する薬の飲ませ方



また、食後よりも食事中にくすりを飲めば、喉や食道でくすりが止まってしまっても続いて入ってくる食物におされながら胃まで運ばれます。但し、くすりの種類によっては、必ず食事前に飲まなくてはならないもの、食後に飲まなければならないものがあります。

もちろん、嚥下障害のない普通の方でもくすりの形によっては飲みにくさを感じることもあります。年齢に関係なく、どんな方でもくすりの服用には注意が必要です。

水でむせりやすくなった場合には、水分にとろみをつけて飲み込みやすくする「とろみ製剤」を使う場合もあります。水分にとろみがつくと、口の中でのまとまりがよくなり誤嚥しにくくなります。ただし、とろみをつけすぎると付着性が増し、かえって飲み込むことが難しくなり、窒息する危険性すらあるので注意が必要です。



くすりが飲みにくいと思ったら

くすりには様々な形のものがありますが、それにはきちんと意味があります。例えば徐放製剤のようにくすりがゆっくりと溶けることで、効果が長く続くよう・そしてくすりを飲む回数を減らすように工夫されたものや、胃ではなく腸で溶けるように工夫した腸溶錠は噛み砕いてしまうとせっかくの効果が減ってしまいます。飲みにくいからといって噛み砕いたりしてはいけません。くすりの飲み方に困った時は薬剤師にご相談ください。



経管栄養

口以外から水分や栄養を取る方法のことを、人工栄養法と言います。その中で、経管栄養とはチューブやカテーテルな

どを使い、胃や腸に必要な栄養を直接注入することです。食事のときに刻んだ食べ物やミキサーにかけてとろみをつけたようなもの、また流動食にしても、誤嚥をする危険性が高くなったり、何らかの原因で口から食べ物を取れなくなったりしたときに使用します。

胃に直接穴を開ける「胃ろう」や、腸に直接穴を開ける「腸ろう」のほか、鼻を介した経鼻経管栄養といった種類があり、本人の状態や介護の環境などによってどの経管栄養が適しているのかは異なってきます。また、安易な延命処置につながることに對しては、倫理的な問題も否定できません。十分な説明と、本人及び家族の意向を最大限に尊重して実施されるべきです。

口からは食べ物を取る必要がありませんが、歯磨きなどの口腔ケアは必要です。口を使わないため、唾液の分泌が少なくなるので口の中の細菌が増えやすくなり、口臭の原因になるほか細菌が増えた唾液を飲み込む過程で誤嚥をおこして肺炎になる事もあります。

くすりが飲みこみにくいと感じたときは、いろいろ工夫もできますのでいつでも薬剤師にご相談ください。



【参考文献・資料】

- ・ 摂食嚥下障害Q&A エーザイ株式会社
- ・ 高齢者の服薬支援 総合力を活かす新知識と実践
- ・ 日本気管食道学会ホームページ <http://www.kishoku.gr.jp/index.html>

7月の栄養相談予定 (各店10:00～12:00開催です)

- ・ 2日 (月) 若林店
- ・ 6日 (金) 上杉店
- ・ 10日 (火) 船岡店
- ・ 12日 (木) 中新田店
- ・ 18日 (水) 長町店
- ・ 19日 (木) 多賀城店
- ・ 24日 (火) 松島店
- ・ 27日 (金) 泉
- ・ 31日 (火) 玉川店