



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	吉川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	とことろ店	☎0229(31)2550
玉川店	☎022(365)2838		

今年も暑い夏の季節が近づいてきました。

これからの季節は、海や山等にお出かけになる方も多いと思いますが、虫刺されが多くなる為、注意が必要である季節でもあります。

そこで今回は、虫刺されに関するお話をしたいと思います。



## ●虫刺されとは？

虫による刺し傷、接触等により起こる様々な皮膚症状を指し、主な症状はアレルギー反応によるかゆみですが、腫れ・赤み・水ぶくれが生じる事もあります。そして、まれにはありますが、吐き気・頭痛・冷や汗等の症状を起こす場合もあります。

虫刺されによるアレルギー反応は大きく分けて以下の2種類となります。

- ① 刺されてから、15～30分後までに、肌にかゆみや腫れ、赤み等の症状が出てくるもの（即時型アレルギー反応）
- ② 刺されてから、1～2日後に肌に赤み・腫れ・かゆみ等の症状が出てくるもの（遅延型アレルギー反応）

例として蚊に刺された場合ですが、通常、初めて刺された時は、蚊の唾液(※)が体内に入っても、アレルギー物質と判断せず、か

(※)：蚊は人間の皮膚を刺してからまずは唾液を注入します。この唾液は人間が痛みを感じなくさせる麻酔成分と血を吸いやすくするための、血が固まらなくなる成分が入っています。

ゆみや発疹は起こりません。しかし、蚊に何度も刺されると、体は蚊の唾液を異物と認識するようになり、アレルギー反応が出るようになります。

## ● 虫刺されの症状

虫の種類によっても刺された直後に痛みが出たりする等、症状が異なります。

虫の種類	症状等
蚊、ブユ、アブ、ノミ、トコジラミ、イエダニ	血を吸う時に注入される唾液腺に含まれる物質のアレルギー反応により、皮膚炎を起こす。アブは刺咬時に痛みを伴う。
毛虫	皮膚に触れると毒液が注入されるため、痛みと腫れが出てくる。
ハチ	ハチ毒により刺された直後に痛みと腫れが出てくる。
ムカデ、クモ	ハチ毒に似た症状で、かまれる事で毒成分の刺激により、刺された直後に痛みと腫れが出てくる。

## ● 虫に刺されたらどうする？

応急処置として、まず虫に刺された部分を洗い流して清潔にしますが、腫れや痛みが強い場合は受診が必要です。

特にハチの場合は、直ぐに受診しましょう。応急処置として、セロハンテープなどを軽く皮膚に当てはがし、残っている毒針を取り除いた後で石鹼と流水で洗浄する方法があります。

※昔は、虫刺されにアンモニアを塗るという習慣がありましたが、実際には一部のアリを除いてアンモニアで中和されるような毒はなく、逆にアンモニアの刺激で皮膚や筋肉を損傷することもあるので、むしろつけないほうが安全です。

## ● 虫刺されに用いる主な薬

虫刺されにおける症状のほとんどは、かゆみを伴いますが、腫れや痛みが軽度である場合は、市販の塗り薬を使用して様子を見ていいでしょう。

塗り薬を使用しても症状として腫れが酷くなったり、熱感があったり、痛みが強くなってくるようなら、受診する必要があります。

分からない点に関しましては、症状がある方の年齢と症状を伝え、薬剤師、登録販売者にご相談ください。

虫刺されに使用される主な塗り薬としては、以下のようなものです。

	塗り薬の主な薬効成分	塗り薬の主な成分名
外 用 薬	<b>★ステロイド剤</b> 様々な作用があり、その中でも抗炎症作用は、炎症に関わる物質を阻害してくれるタンパク質を作ることによって炎症を起こす物質の生成を抑えてくれます。	デキサメタゾン酢酸エステル、プレドニゾン吉草酸エステル酢酸エステル 等
	<b>★抗炎症成分</b> 炎症を抑えます。	グリチルリチン酸二カリウム、グリチルレチン酸 等
	<b>★抗ヒスタミン剤</b> 抗ヒスタミン剤は、ヒスタミンという体内物質の活動を抑えることで、かゆみを抑える薬です。	クロルフェニラミンマレイン酸塩 等
	<b>★鎮痒成分</b> 抗ヒスタミン剤以外のかゆみを抑える成分です。	クロタミトン
	<b>★清涼化成分</b> 清涼感によってかゆみを紛らわします。	dl-カンフル、L-メントール

## ●虫に刺されないようにするための対策とは？

虫刺されの予防には、主に下の5つの項目があげられます。

- ①：虫よけ剤の使用
- ②：ペット等に寄生しているノミの駆除
- ③：室内に生息するシラミやダニを排除するための、こまめな掃除
- ④：家の周りの水が溜まりやすい場所をなくす
- ⑤：肌の露出を控える

①の虫よけ剤についてですが、多くの虫よけ剤に配合されている「ディート」という成分は、近年、5歳男児の使用者が重度のけいれん発作をおこした事等がある為、日本では2002年に厚生労働省が生後6か月未満の小児に対して使用の禁止を掲げています。

虫よけ剤を使用する際には、最近では天然ハーブを使用した虫を寄せ付けにくくする製品も多く見られますので、乳児や小さいお子様のいる方は、そちらの使用をおすすめします。

★当薬局では、下記の虫よけスプレーを取り寄せ、販売することができますので、購入希望の方は、つばさ薬局職員までおたずね下さい。

天然アロマ ハーブ配合&ディート無添加

安全安心虫よけスプレー 100ml

1本：1,320円 [税込]



参考文献：薬剤師・登録販売者のための知っておきたい皮膚症状（じほう社）  
調剤と情報 皮膚トラブル予防とケア（じほう社）

8月の栄養相談予定（各店10：00～12：00開催です）

- ・ 4日（火）若林
- ・ 6日（木）玉川
- ・ 7日（金）多賀城
- ・ 10日（月）こごた
- ・ 12日（水）松島
- ・ 18日（火）船岡
- ・ 20日（木）中新田
- ・ 24日（月）松陽台
- ・ 26日（水）古川
- ・ 28日（金）泉