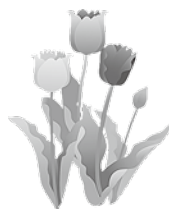




つばさだより

No.245

2015年4月



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	吉川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	とことろ店	☎0229(31)2550
玉川店	☎022(365)2838		

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。

みなさんは「パーキンソン症候群」という言葉を耳にしたことはあるでしょうか。

## パーキンソン症候群について

脳内の細胞に異常が起こりドーパミンという物質が減少してしまう事で運動機能に障害がでてしまう病気としてパーキンソン病があります。

パーキンソン病は原因が明らかではなく、発症要因を特定するのは困難です。

しかし中にはパーキンソン病のような運動障害を有しているが、その原因が明らかな場合も存在します。このような場合、パーキンソン病とは区別してパーキンソン症候群（パーキンソニズム）と呼ばれます。

## ◇パーキンソン症候群の症状

症状はパーキンソン病と同じで、主な症状として「手足がふるえる（振戦）」「筋肉がこわばる（筋固縮）」「動きが遅い（無動）」「バランスがとりづらい（姿勢制御障害）」の4つがあります。

### パーキンソン症候群の4大症状

#### ■「手足がふるえる（振戦）」

- 手や足、あごなどがふるえる。



#### ■「筋肉がこわばる（筋固縮）」

- 動作がぎこちなくなる。
- 歩くときに片方の腕の振りが悪い、足をひきずるようになる。



#### ■「動きが遅い（無動）」

- 顔の表情が乏しくなる。
- 字がだんだん小さくなる。
- 声が小さく単調になる。



#### ■「バランスがとりづらい（姿勢制御障害）」

- よく転ぶ
- 歩いていると小走りで止まらなくなる。
- なかなか足が前に出ない。



その他にも、トイレが近くなったり、よく眠れないなど様々な症状がみられます。これらの症状はすべての患者さんに必ずみられるわけではなく、人によって起こる症状にも違いがみられます。

## ◇パーキンソン症候群の原因

パーキンソン症候群の原因としては、脳梗塞などにより血管が詰まってしまう事で起こる「脳血管障害性パーキンソニズム」や、一酸化炭素中毒やマンガン中毒の後遺症によって起こる「中毒性パーキンソニズム」、また一部の胃腸薬や抗精神薬などの中にはドーパミンの作用を弱めてしまうものがあり、これが原因で起こる「薬剤性パーキンソニズム」などがあります。

### ※薬剤性パーキンソニズムの原因となる薬

#### ●ドーパミンの作用を弱める薬

- 消化器の薬（プリンペラン®、ガナトン®、アビリット® など）
- 神経・精神系の薬（グラマリール®、セレネース®、ドグマチール®、ウインタミン® など）

#### ●頻度は少ないが発症の報告がある薬

リーマス®、デパケン®、ワソラン®、ヘルベッサ®、アンカロン®、アリセプト® など



## ◇パーキンソン症候群の治療と早期発見のポイント

パーキンソン症候群ではパーキンソン病の治療に用いられる薬は効果がない場合が多く、原因を取り除くことが基本となります。

脳血管障害性パーキンソニズムは、脳梗塞などの病気が原因となるため、生活習慣や食生活に注意し、これらを引き起こさないようにすることが大切です。

薬剤性パーキンソニズムは概ね、原因となる薬を服用してから3カ月以内、中でも1カ月以内での発症が多いとされています。

また原因となる薬の服用を中止することでおよそ数カ月以内に症状は改善されるとされています。ただし自己判断での服用の中止は、もとの病気の悪化につながってしまう恐れもあります。

薬を服用していて前のページにあるような症状がみられた場合は医師、薬剤師へ連絡してください。

※下の表は、患者さんや周りの方が症状を比較的簡単に判定するためのものです。症状と照らし合わせて合計点が6点を超えた場合、パーキンソン症候群が疑われます。

	0点	1点	2点	3点	4点
	全くない	ほとんどない	時々ある	よくある	頻繁にある
筋肉がつる					
筋肉が固い					
運動がゆっくりになった					
体の一部が勝手に動く					
揺れる感じがある					
落ち着きがない					
よだれが出る					

参考資料：「Liverpool University Neuroleptic Side-Effect Rating Scale(LUMSERS)」

参考資料 ファイザーホームページ、厚生労働省 重篤副作用疾患別対応マニュアル

### 5月の栄養相談予定（各店10：00～12：00開催です）

- ・ 7日（木） 中新田
- ・ 11日（月） 長町
- ・ 13日（水） 船岡
- ・ 15日（金） 松陽台
- ・ 19日（火） 玉川
- ・ 21日（木） 古川
- ・ 25日（月） こごた
- ・ 27日（水） 松島
- ・ 29日（金） 泉