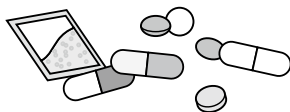




つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	吉川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	とことろ店	☎0229(31)2550
玉川店	☎022(365)2838		

抗生物質



いよいよ夏本番です。熱中症には十分注意し、水分補給も小まめに行いましょう。さて、今回は抗生物質についてのお話です。みなさんも一度は耳にしたり、風邪をひいた時や歯医者さんで歯を抜いた時に服用したことがあるのではないのでしょうか？

抗生物質とは？

細菌などの微生物の成長を阻止する物質のことで、肺炎や化膿したときなどの細菌感染症に効果があります。1929年に青カビのつくるペニシリンという物質が、感染症の原因となるブドウ球菌などの発育を抑えることが発見されました。つまり「微生物が作った化学物質」を指し、これが抗生物質のはじまりです。抗生物質の発見は画期的で、不治の病とされた結核も、ストレプトマイシンの発見で克服されました。「抗生」とは、生命に拮抗するという意味で、病原体の生命（細胞）と拮抗して病原体を殺すということです。人体の細胞に毒でないものが治療薬として使われます。現在では技術の進歩により人間の手によっても病原体に対抗するための化学物質を作ることができるようになりました。このように人工合成で作られた化学物質を抗菌薬（以下は抗生物質と表記）とも言われています。

● 主な抗生物質の種類

抗生物質にはたくさんの種類があり、どのような細菌に感染しているかによって使用する抗生物質が変わってきます。

1) βラクタム系薬剤

(商品名:アモキシシリン[®]、セフゾン[®]、フロモックス[®] など)

殺菌的作用が強く、現在もっとも多く使われています。風邪や抜歯の際に処方されることがあります。ペニシリン系、セフェム系、カルバペネム系、ペネム系などが属します

2) アミノグリコシド系薬剤

(商品名:ゲンタシン[®] など)

化膿止めとして使われることが多く、結核菌などにも効果があり抗菌作用が広い薬剤です。

3) マクロライド系

(商品名:クラリス[®]、クラリシッド[®]、ジスロマック[®] など)

抗菌作用の他に抗炎症作用も持ちマイコプラズマ肺炎や気道感染症(副鼻腔炎、咽頭炎)などに効果があります。

4) ニューキノロン系

(クラビット[®]、ジェニナック[®]、オゼックス[®] など)

合成抗菌薬に分類し抗菌作用の強い薬が開発され膀胱炎、気管支炎、肺炎、副鼻腔炎など幅広い領域で使われています。カルシウムやアルミニウム、鉄、マグネシウム含有物との飲み合わせは抗生物質の吸収量が低下してしまうので乳製品を日常的に摂取している方や貧血治療薬、一部の制酸剤を服用している患者さまには不向きな場合がありますので注意が必要です。

5) テトラサイクリン系

(商品名:ミノマイシン[®]、ビブラマイシン[®])

にきびや性感染症に使われることがあります。キノロン系同様カルシウムやアルミニウム、鉄を含むものとの飲み合わせは注意が必要です。

● 耐性菌とは?



細菌は生き延びるために自らを進化させる術を身につけてき

ました。そのような抗生物質によって死滅しない細菌を「耐性菌」と言います。

抗生物質を長く飲み続けると、細菌が耐性化したり、別の細菌に入れ替わったりすることがあります。これをさけるために、どの菌が原因で、どの抗生物質に効果があるかを検査しながら治療をすすめる必要があります。中耳炎、副鼻腔炎の場合は抗生物質を長期間服用することもありますので気になる方は一度医師の説明を受けると良いでしょう。

● 処方された抗生物質の用法・用量・服用日数はきちんと守りましょう

抗生物質には一定時間に薬を飲むことによって治療効果の出るもの（時間依存型）と1日に何回飲むよりも1回量を多くすることで治療効果を上げるもの（濃度依存型）に分けられます。治療効果を十分に引き出す用法・用量で処方されていますので、自己判断で服用回数を変更したり、途中で飲むのをやめたりしないでください。逆に抗生物質の効果がうまく出ず治療を遅らせてしまったり、菌が耐性化してしまう原因にもなりかねません。

● 抗生物質の副作用と服用時の注意点

比較的多い副作用としては下痢や軟便があります。これは抗生物質が腸内細菌のバランスを崩すために起こる症状です。下痢が酷い時は主治医に相談しましょう。また、湿疹が出たり、皮膚が赤く腫れてきたり、気分が悪く息苦しくなってくるのはアナフィラキシーショックと言って重篤な副作用の前兆かもしれませんので直ちに医療機関へ受診してください。抗生剤と限らず副作用が起きた場合には、お薬手帳にその薬品名と実際どのような症状が現れたのかを記載し、再度同じ薬を服用することが無いよう備えましょう。

● 抗生物質はウイルス感染には効果がないの？

ウイルス感染には抗生物質は効果ありません。その為、インフルエンザ、帯状疱疹、風疹、エイズなどのウイルス感染症には効果が期待できません。細菌は「バイ菌」とも言われ、細胞

を持ち自己複製能力を持っています。また栄養・水分・温度があれば自己増殖もできます。一方、ウィルスは細胞を持たず人間の体に侵入すると、細胞の中に入り込み、その細胞に自分のコピーを作らせます。その為、ウィルスは自分自身では増殖できず、生きている細胞の中でしか増殖できません。つまり、抗生物質は、細胞の構造を利用して作用する薬なので細菌には効果がありますが、細胞を持たないウィルスには効果が無いのです。



● 小児の抗生物質服用の注意点

抗生物質には錠剤、カプセル剤、散剤、ドライシロップ剤などいろいろな剤型があります。特に散剤、ドライシロップ剤は味や服用量の多さ、舌触りの悪さから嫌がるお子さんも少なくありません。そういった場合にはジュース、スポーツドリンク、牛乳、ココア、ヨーグルト、アイスクリームなど小児が好む飲食物と一緒に飲ませるのも1つの方法です。ただ、食品によっては混ぜると苦みが強く出たり、吸収が悪くなってしまいうこともあるので注意が必要です。特にマクロライド系の抗生物質とオレンジ・リンゴジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトのような酸性飲料とは相性が悪くかなり苦みが強く出てしまいます。この場合、牛乳、コーヒー牛乳、ココアにまぜると苦み抑制効果があるため服用し易くなります。ニューキノロン系、テトラサイクリン系は牛乳などに入っているシウムとは相性が悪く、抗生物質自体の吸収を低下させてしまいますので牛乳、ミルク、乳製品は注意が必要です。薬をもらう際には飲み合わせの悪い食品も薬剤師に確認しておくことも重要です。

参考文献：調剤と情報 2005. 8
アボット感染症アワー
知っておきたいくすりのQ&A



9月の栄養相談予定 (各店10:00~12:00開催です)

- ・ 2日 (火) 泉
- ・ 4日 (木) 古川
- ・ 8日 (月) 松陽台
- ・ 10日 (水) 若林
- ・ 12日 (金) ことた
- ・ 16日 (火) 松島
- ・ 18日 (木) 長町
- ・ 24日 (水) 中新田
- ・ 26日 (金) 玉川
- ・ 29日 (月) 船岡