



# つばさだより

No.231  
2014年2月



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	古川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	とことろ店	☎0229(31)2550
玉川店	☎022(365)2838		

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今回はしのびよる危険、薬物乱用のお話です。

## 薬物乱用とは

社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になり、同時に処罰の対象となります。また医薬品では、治療目的以外で不正に使用することをいいます。

## 乱用される薬物

乱用される薬物には、覚せい剤、大麻(マリファナ)、シンナー等有機溶剤、コカイン、LSD、あへん、ヘロインなどがあります。



これらの薬物はいずれも、依存を引き起こす作用があります。一度だけなら大丈夫と想着いても自分の意志だけではやめられなくなり、どうしようもない依存の悪循環に陥ってしまいます。また、一度幻覚・妄想状態を経験した人は、たとえ薬物を止めて正常に回復しても、疲れや不眠などが引き金となって再び幻覚・妄想状態がぶり返すことがあります(フラッシュバック)。薬物乱用による症状は、すべて医療機関で治療する必要があります。

## 乱用

### ◆正常な脳を変えてしまいます

薬物は、心身へのダメージだけでなく、生き方そのものにも影響を与えます。

### 急性中毒



薬物によっては、急激に身体に影響を及ぼすものがあり、急性中毒で死に至ることがあります。

## 依存

### ◆身体的、精神的に依存を引き起こします

心も体も薬物に頼ってしまい、薬物をやめられない状態をいいます。

## 慢性中毒

### ◆慢性中毒、薬物精神病になります

幻覚や妄想にとらわれ、人格に異常をきたします。このため、疑い深くなったり、恐怖感にとらわれ、犯罪を起こすことなどもあります。肝臓や腎臓など全身の臓器が影響を受けます。

### ●覚せい剤

覚せい剤精神病になり、幻覚や妄想が現れる。  
大量に摂取すると死に至る。



### ●コカイン

コカイン精神病になり、幻覚や妄想が現れる。  
大量摂取すると全身けいれんを起こすほか、死に至る。

### ●LSD

薬物精神病状態になり、幻覚が現れる。  
色彩感覚が麻痺し、空間が歪んだような感覚に襲われる。

## ●MDMA(錠剤型合成麻薬)

知覚を変化させ幻覚が現れる。  
大量摂取で高体温になり、死に至る。

## ●シンナー等有機溶剤

有機溶剤精神病になり、情緒不安定、無気力となり、  
幻覚や妄想が現れる。大量摂取で呼吸困難となり死に至る。



## ●あへん・ヘロイン

薬が切れると嘔吐やけいれんなどの激しい離脱症状に襲われる。  
大量摂取で呼吸困難となり死に至る。

## ●大麻(マリファナ)

大麻精神病になり、感覚が異常になり、幻覚や  
妄想が現れる。



## ●向精神薬

睡眠剤や精神安定剤、中枢興奮薬などのこと。  
感情不安定(怒りやすい、判断力低下など)、歩行失調などが  
おこる。

## ●脱法ハーブ

最近「合法ハーブ」「アロマ」「お香」などと称して販売される薬物が店舗、インターネットで販売されており、使用した人がおう吐、けいれん、呼吸困難、意識障害等の健康被害を起こしたり、死亡するケースも発生しています。これらの薬物は「合法」と称して販売されていますが、依存性・毒性を有する成分や麻薬等の規制薬物が含まれているものもあり大変危険です。誤ったイメージにだまされないようにしましょう。

## 薬物は

別の呼び名(隠語)で  
呼ばれている場合が  
あります。

- ◆覚せい剤 … スピード、エス、シャブ
- ◆コカイン … コーク、クラック
- ◆LSD … アシッド
- ◆シンナー等有機溶剤 … アンパン、ジュントロ
- ◆大麻 … チョコ、ハツパ、ハツシシュ
- ◆MDMA … エクスタシー



# 社会への影響

## 1 犯罪

- (1)薬物を入手するための恐喝事件や窃盗事件
- (2)密売や乱用者の勧誘
- (3)薬物乱用にに基づく凶悪な犯罪

## 2 家庭問題

- (1)家庭内暴力、家庭の崩壊など
- (2)生活の乱れ

## 3 学校での問題

- (1)欠席、学習不適應
- (2)学業不振、校内暴力
- (3)他の生徒への薬物乱用の拡がり



## 4 職業及び経済問題

- (1)怠業、失業などの職業生活の破綻
- (2)金銭問題の頻発と経済生活の破綻

## 5 友人問題

- (1)けんかを起こしやすく、友人・知人から離れ孤立する
- (2)薬物乱用仲間の形成

## 6 その他

- (1)暴力団の資金源となり、健全な社会を阻害する

薬物乱用は、家庭の崩壊、社会秩序の崩壊の要因になります。大切なことは、薬物乱用を防ぐことで、薬物乱用に染まっていない多くの人が恐ろしさについて正しい知識を身につけて、決して薬物には手を出さない、薬物乱用をゆるさない社会環境をつくっていくことにあります。

※薬物乱用について相談できる窓口

東北厚生局麻薬取締部 .....022-227-5700

宮城県薬務課 .....022-211-2653

宮城県精神保健福祉センター .....0229-23-0021

仙台市精神保健福祉総合センター .....022-265-2191

参考文献：内閣府ホームページ 厚生省ホームページ  
宮城県ホームページ 薬物乱用防止教育ホームページ

### 3月の栄養相談予定 (各店10:00～12:00開催です)

- 3日 (月) 船岡
- 5日 (水) 若林
- 7日 (金) 長町
- 11日 (火) 玉川
- 13日 (木) 古川
- 17日 (月) 松陽台
- 19日 (水) こごた
- 25日 (火) 泉
- 27日 (木) 中新田
- 31日 (月) 多賀城