



つばさだより

No.224

2013年7月



つばさ薬局 多賀城店	☎022(366)8001	吉川店	☎0229(22)7010
長町店	☎022(308)5711	泉店	☎022(772)1571
船岡店	☎0224(58)1065	若林店	☎022(289)8777
中新田店	☎0229(64)1888	松陽台店	☎022(361)9444
松島店	☎022(353)2990	こごた店	☎0229(31)2550
玉川店	☎022(365)2838		

# 風 疹

2013年風疹が大変な勢いで増え続けています。  
感染を広げないためにも風疹の予防接種を受けましょう。



## 風 疹 と は

風疹ウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、流行は春先から初夏にかけて多くみられます。潜伏期間は2～3週間（平均16～18日）で、主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。ウイルスに感染しても明らかな症状がでることがないまま免疫ができてしまう（不顕性感染）人が15～30%程度います。集団生活に入る1歳から9歳ころ（1歳から4歳児と小学校の低学年）に多く発生し、一度かかると、大部分の人は生涯風疹にかかることはありません。風疹ウイルスは患者さんの飛まつ（唾液のしぶき）などによってほかの人にうつります。発疹の出る2～3日前から発疹が出たあとの5日くらいまでの患者さんは感染力があると考えられています。

風疹の症状は子供では比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症が、2000人から5000人に1人くらいの割合で発生することがあります。また、大人がかかると発熱や発疹の期間が子供に比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

## 先天性風疹症候群とは

妊娠した女性（とくに妊娠20週頃まで）が風疹にかかると、耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目がみえにくくなる、精神や身体の発達に遅れが生じるなどの障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。これを先天性風疹症候群といいます。先天性風疹症候群をもった赤ちゃんがこれらすべての障害をもつとは限らないため、気付かれるまでに時間がかかることがあります。



## 治療

風疹ウイルスに効果のある薬は、今の所ありません。風疹自体は症状も軽く、自然治癒します。そのため、病気そのものの治療は行わず病気によってあらわれる症状に対しての治療を行います。具体的には発疹がかゆくて我慢できない場合は、かゆみ止めを使ったり、場合によっては解熱剤を使ったりします。

## 風疹の現状

風疹は子供がかかる病気と思われがちですが、最近、大人の感染者が増加していることが注目されています。2012年風疹感染者の報告数は、ここ数年に比べて大幅に増加し、その約8割が成人であることがわかっています。特に10代後半から50代前半の男性、10代後半から30代前半の女性が多く発病しています。

これは予防接種法の変遷により、昭和54年（1979年）4月2日から平成7年（1995年）4月1日生まれの男女は接種率が低く、昭和54年（1979年）4月1日以前生まれの男性は子供の頃に定期接種のチャンスがなかったためです。また平成6年（1994年）に7歳半以上中学3年生以下の女性も谷間世代となり、定期接種のチャンスがありませんでした。厚生労働省は平成15年（2003年）9月まで費用の一部公費負担による接種を呼びかけていましたが、接種率は上昇しませんでした。この谷間の世代が現在の20代後半から30代前半になり、妊娠出産を迎えることと、昨年からの大流行が重なり先天性風疹症候群のリスクが高まっています。

## 予防接種について

風疹の予防接種を受ける場合は、風疹と同時に麻疹の予防もできる風疹麻疹混合ワクチン（MRワクチン）の接種をおすすめします。これは風疹に対する免疫が低い人は、麻疹に対する免疫も比較的低い傾向がみられることがわかっているからです。

予防接種を検討されたい方、受けたい方は、かかりつけ医やお近くの小児医療機関のほか、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

女 性	⇒妊娠前に風疹予防接種をご検討ください。 (接種後2か月は避妊が必要です。接種回数は子供の頃の接種を含めて2回です。)
成人男性	⇒以下をチェックし、該当する方は風疹の予防接種をご検討ください。(2回接種しても問題はありません。) <input type="checkbox"/> 風疹にかかったことがない方 <input type="checkbox"/> 風疹ワクチンを受けていない方 <input type="checkbox"/> どちらも不明の方 妊婦のいるご家族の方は予防接種をご検討ください。
妊娠中の女性	⇒予防接種を受けることができません。 人の多い所を避けるなど、風疹にかかっている可能性のある人との接触は可能な限り避けてください。



※1歳児（第1期）と小学校入学前1年間の幼児（第2期）は風疹麻疹混合ワクチンの定期接種を受けましょう。

## 費用について

定期接種の年齢《1歳児（第1期）・小学校入学前1年間の幼児（第2期）》の場合は、多くの自治体では補助をすることになっており、一部の自己負担で接種できます。それ以外の年齢の場合は自己負担になるので、接種を行っている医療機関などに問い合わせてください。

宮城県仙台市の場合、19歳から49歳までの妊娠を希望する女性とその夫を対象に予防接種費用を全額助成（上限1万円）すると発表しています。全額助成の対象期間は2013年4月1日までさかのぼって対応してくれます。また宮城県全ての市町村が風疹予防接種の助成に向けて準備を進めています。

## 風疹予防接種の副反応

2006年度から定期接種として麻疹風疹混合ワクチンが用いられるようになり、風疹ワクチンの接種者数は減少していますが、風疹麻疹ワクチンは、副反応の少ない非常に安全なワクチンの一つです。しかし、重大な副反応として、まれにショック、アナフィラキシー様症状、全身のじんましんの報告があります。また、まれに（100万人に1人から3人程度）急性血小板減少性紫斑病が報告されています。

その他の副反応として、発疹、紅斑、掻痒、発熱、リンパ節の腫れ、または関節痛などをみることがあります。

## 予防接種のすすめ

風疹の流行を防ぎ、先天性風疹症候群を防ぐためにも予防接種をきちんと受けることが大切です。予防接種によって免疫を獲得した人が多いほど、流行を抑えることができます。予防接種の接種率を上げ、社会全体で風疹を抑え込んでいきたいものです。



参考文献：厚労省HP  
国立感染症研究所HP  
きょうの健康2013.3月号  
仙台市HP  
宮城県HP

### 8月の栄養相談予定（各店10:00～12:00開催です）

- 1日(木) 玉川店
- 6日(火) 多賀城店
- 9日(金) 古川店
- 12日(月) こごた店
- 14日(水) 長町店
- 20日(火) 船岡店
- 22日(木) 中新田店
- 26日(月) 松陽台店
- 28日(水) 若林店
- 30日(金) 泉店