

2016年4月～2016年9月 栄養相談予定

※各店10:00～12:00の開催となります。

主なテーマ		試食品	開催店舗										
4月	野菜の摂り方	野菜ジュース	1日(金)	5日(火)	7日(木)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	19日(火)	21日(木)	25日(月)	27日(水)	
			玉川	古川	若林	中新田	松島	松陽台	船岡	泉	長町	多賀城	
5月	食中毒について		6日(金)	10日(火)	12日(木)	16日(月)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	25日(水)	27日(金)	30日(月)	
			中新田	松島	船岡	玉川	古川	多賀城	松陽台	長町	泉	若林	
6月	Caを上手に摂ろう	牛乳寒天	1日(水)	3日(金)	6日(月)	8日(水)	9日(木)	14日(火)	16日(木)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	28日(火)
			玉川	古川	予備日	中新田	松陽台	泉	長町	多賀城	船岡	松島	若林
7月	野菜の摂り方	ドレッシング	1日(金)	5日(火)	7日(木)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	19日(火)	21日(木)	25日(月)	27日(水)	29日(金)
			上杉	多賀城	泉	船岡	古川	松陽台	中新田	松島	玉川	予備日	若林
8月	熱中症予防、水分の摂り方	野菜ジュース	2日(火)	4日(木)	8日(月)	10日(水)	12日(金)	18日(木)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	30日(火)	
			長町	玉川	古川	上杉	泉	多賀城	松島	若林	船岡	松陽台	
9月	食物繊維について	糸寒天	2日(金)	6日(火)	8日(木)	12日(月)	14日(水)	16日(金)	20日(火)	26日(月)	28日(水)	29日(木)	
			長町	泉	中新田	上杉	多賀城	古川	玉川	船岡	松島	松陽台	