

## 2015年10月～2016年3月 栄養相談予定

※各店10:00～12:00の開催です

主なテーマ		開催店舗										
10月	減塩について	6日(火)	8日(木)	13日(火)	16日(金)	20日(火)	22日(木)	26日(月)	28日(水)	30日(金)		
		松陽台	長町	中新田	船岡	泉	若林	松島	こごた	玉川		
11月	風邪予防/免疫力を高め	4日(水)	6日(金)	9日(月)	12日(木)	17日(火)	18日(水)	20日(金)	24日(火)	26日(木)	30日(月)	
		松島	古川	若林	松陽台	多賀城	船岡	長町	中新田	玉川	こごた	
12月	減塩について	2日(水)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	10日(木)	15日(火)	16日(水)	18日(金)	21日(月)	24日(木)	
		若林	泉	多賀城	船岡	松島	古川	こごた	松陽台	長町	中新田	
1月	低カロリー甘味料について	6日(水)	8日(金)	12日(火)	14日(木)	18日(月)	20日(水)	22日(金)	26日(火)	28日(木)		
		玉川	多賀城	若林	古川	中新田	船岡	こごた	長町	泉		
2月	減塩について	1日(月)	3日(水)	5日(金)	9日(火)	10日(水)	15日(月)	17日(水)	19日(金)	23日(火)	25日(木)	
		古川	若林	松島	泉	こごた	玉川	中新田	長町	松陽台	多賀城	
3月	災害時の食事について	2日(水)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	10日(木)	15日(火)	17日(木)	23日(水)	25日(金)	28日(月)	30日(水)
		古川	若林	こごた	玉川	中新田	松島	松陽台	多賀城	泉	船岡	長町