

2013年9月～2014年3月 栄養相談予定

※各店10:00～12:00の開催です

主なテーマ		開催店舗										
9月	食物繊維について	2日(月)	4日(水)	6日(金)	10日(火)	12日(木)	18日(水)	20日(金)	24日(火)	26日(木)	30日(月)	
		松島店	多賀城店	松陽台店	長町店	古川店	こごた店	船岡店	玉川店	中新田店	若林店	
10月	減塩について	2日(水)	4日(金)	7日(月)	10日(木)	15日(火)	17日(木)	21日(月)	23日(水)	25日(金)	29日(火)	31日(木)
		若林店	こごた店	松陽台店	船岡店	中新田店	泉店	古川店	長町店	玉川店	松島店	多賀城店
11月	風邪予防/免疫力を高めよう	5日(火)	7日(木)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	19日(火)	21日(木)	25日(月)	27日(水)	29日(金)	
		中新田店	長町店	若林店	玉川店	多賀城店	泉店	松島店	こごた店	古川店	船岡店	
12月	風邪予防/手洗い・うが対策	2日(月)	4日(水)	6日(金)	10日(火)	12日(木)	16日(月)	18日(水)	20日(金)			
		松島店	若林店	松陽台店	多賀城店	中新田店	長町店	こごた店	泉店			
1月	減塩について	7日(火)	10日(金)	15日(水)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	28日(火)	30日(木)			
		中新田店	玉川店	船岡店	松陽台店	多賀城店	松島店	古川店	泉店			
2月	低カロリー・甘味料について	3日(月)	5日(水)	7日(金)	12日(水)	13日(木)	17日(月)	18日(火)	21日(金)	25日(火)	27日(木)	
		こごた店	松島店	古川店	中新田店	若林店	船岡店	長町店	松陽台店	多賀城店	玉川店	
3月	Caを上手に摂ろう	3日(月)	5日(水)	7日(金)	11日(火)	13日(木)	17日(月)	19日(水)	25日(火)	27日(木)	31日(月)	
		船岡店	若林店	長町店	玉川店	古川店	松陽台店	こごた店	泉店	中新田店	多賀城店	