

# 第2回 つばさ薬局長町店 待合室 学習会

## 減塩について

日頃から、つばさ薬局をご利用頂き誠にありがとうございます。  
前回の待合室学習会では、「おむつについて」をテーマにし、ご利用者様を初めとした多くの方々の、ご参加を持ちまして、大変ご好評に会を終えることが出来ました。ご協力頂いた皆様 本当にありがとうございました。

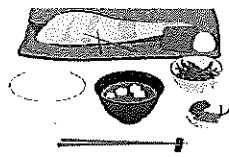
大変ご好評につき、第2弾の学習会を企画致しました!!

皆様!! 日頃の食生活において塩分を摂り過ぎていませんか? 皆様のご家庭の味噌汁、お漬物は、しょっぱくないですか!? えっ、私!? しょっぱいの大好きですね…

ということで、しょっぱい物が大好きな方、そうではないが興味がある方に向けた特別企画を開催致します。

「塩分との上手な付き合い方…、塩分の摂り過ぎで起こる様々な病気…」日頃から疑問に感じている事、この機会に「食の専門家」に聴いてみませんか? また、塩分と高血圧、糖尿病との関係など、薬剤師もお応えします。

どなたでも、ご参加可能ですので、お気軽にお立ち寄り下さい。



当日は味噌汁の塩分濃度測定も行います。皆様のご家庭の味噌汁(汁だけ)を、お持ち頂ければ、塩分を無料で測定致します。

### テーマ 「減塩について」

講師 古山 弘美 氏 セントラルキッチン 管理栄養士  
日時 10月31日(土) 14時30分～ (1時間30分～2時間)  
場所 つばさ薬局 長町店1階 待合室

お問い合わせ先: 〒982-0011 仙台市太白区長町4-3-26 Tel. 0120-383-611(フリーダイヤル)

つばさ薬局 長町店 (地下鉄長町駅北口5分・長町病院北側)