

## 2015年4月～2015年3月 栄養相談予定

※各店10:00～12:00の開催です

主なテーマ		開催店舗										
4月	野菜の摂り方	2日(木)	6日(月)	8日(水)	10日(金)	14日(火)	16日(木)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	28日(火)	
		多賀城	松島	若林	古川	船岡	玉川	松陽台	こごた	長町	泉	
5月	食中毒について	7日(木)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	19日(火)	21日(木)	25日(月)	27日(水)	29日(金)		
		中新田	長町	船岡	松陽台	玉川	古川	こごた	松島	泉		
6月	Caを上手に摂ろう	2日(火)	4日(木)	8日(月)	10日(水)	12日(金)	16日(火)	18日(木)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	30日(火)
		多賀城	船岡	若林	こごた	中新田	古川	泉	松陽台	長町	玉川	松島
7月	野菜の摂り方	1日(水)	3日(金)	7日(火)	9日(木)	13日(月)	16日(木)	21日(火)	23日(木)	27日(月)	29日(水)	31日(金)
		若林	こごた	泉	長町	玉川	松島	中新田	古川	船岡	多賀城	松陽台
8月	熱中症予防、水分の摂り方	4日(火)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	18日(火)	20日(木)	24日(月)	26日(水)	28日(金)	
		若林	玉川	多賀城	こごた	松島	船岡	中新田	松陽台	古川	泉	
9月	食物繊維について	2日(水)	4日(金)	8日(火)	10日(木)	14日(月)	17日(木)	18日(金)	24日(木)	28日(月)	30日(水)	
		若林	船岡	長町	松島	多賀城	泉	松陽台	中新田	古川	玉川	