

2014年10月～2015年3月 栄養相談予定

※各店10:00～12:00の開催です

主なテーマ		開催店舗										
10月	減塩について	3日(金)	6日(月)	8日(水)	10日(金)	14日(火)	16日(木)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	28日(火)	30日(木)
		長町	こごた	松島	松陽台	中新田	若林	多賀城	古川	泉	船岡	玉川
11月	風邪予防1/免疫力を高めよう	5日(水)	7日(金)	10日(月)	11日(火)	13日(木)	17日(月)	19日(水)	21日(金)	25日(火)	27日(木)	
		若林	古川	松陽台	多賀城	中新田	松島	こごた	船岡	玉川	泉	
12月	Caを上手に摂ろう	1日(月)	3日(水)	5日(金)	9日(火)	11日(木)	15日(月)	17日(水)	19日(金)			
		長町	多賀城	松島	泉	中新田	若林	船岡	玉川			
1月	減塩について	7日(水)	9日(金)	13日(火)	15日(木)	19日(月)	21日(水)	23日(金)	27日(火)	29日(木)		
		若林	こごた	古川	多賀城	玉川	中新田	松陽台	長町	船岡		
2月	低カロリー甘味料について	2日(月)	4日(水)	6日(金)	10日(火)	12日(木)	16日(月)	18日(水)	20日(金)	24日(火)	26日(木)	
		こごた	玉川	多賀城	若林	中新田	松陽台	長町	泉	松島	古川	
3月	災害時の食事について	3日(火)	5日(木)	9日(月)	11日(水)	13日(金)	17日(火)	19日(木)	23日(月)	25日(水)	27日(金)	
		多賀城	松島	船岡	こごた	若林	長町	泉	中新田	古川	松陽台	